

Seminarprogramm - Ausbildung Anti-Aging- und Präventions-Trainer

Montag		
ZEIT	Thema	Referent
10:00-10:30	Begrüßung -Kennenlernen, Besprechung des Ablaufs	Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann
10:30-12:00	Alterungstheorien - von der Theorie zur Umsetzung in der Praxis. Was weiß man über das Altern und welche Möglichkeiten ergeben sich daraus für unseren Alltag	Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann
12:00-14:00	<i>Mittagspause - Bezug der Zimmer</i>	
14:00-15:30	Anti-Aging und Gesundheitsförderung – Megatrend des 21. Jahrhunderts, die Chancen für Anti-Aging-Trainer! Entwicklungen auf dem Gesundheits- u. Anti-Aging-Markt	Prof. Dr. Peter Axt
15:30-15:45	<i>Pause</i>	
15:45-16:30	Entspannung als Jungbrunnen - Teil 1: Psyche und Gesundheit, Stressmanagement	Prof. Dr. Peter Axt
16:30-17:45	Entspannung als Jungbrunnen - Teil 2: Einführung Suggestion und AT	Prof. Dr. Peter Axt

Dienstag		
ZEIT	Thema	Referent
08:30-10:00	Kann man dem Alter davonlaufen -oder macht Sport alt? - Wie viel Sport muss ein Anti-Aging-Programm umfassen?	Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann
10:00-10:15	<i>Pause</i>	
10:15-12:00	Langlebigkeit zum Essen -Ernährungsweise der Langlebigen. Was ist von Kalorien-Restriktion, Glykierungstheorie, Inflammaging u.a. zu halten? Die Bedeutung von sekundären Pflanzenstoffen und Fettsäuren für die Gesundheit	Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann
12:00-13:00	<i>Mittagspause</i>	
13:00-14:30	So verbessern Sie Ihre Sehfähigkeit und verjüngen Ihre Augen! - Sehtraining in Theorie und Praxis, Anleitung zur Durchführung von Sehtraining-Seminaren	Prof. Dr. Peter Axt
14:30-15:00	<i>Pause</i>	
15:00-17:30	Nordic Walking - Trainingsprogramm für jedes Alter	Werner Schnell

Seminarprogramm - Ausbildung Anti-Aging- und Präventions-Trainer

Mittwoch		
ZEIT	Thema	Referent
08:30-10:00	Alterung als Hormontief - Anti-Aging Hormone und wie sich deren Produktion durch die richtige Lebensweise anregen lässt	Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann
10:00-10:15	<i>Pause</i>	
10:15-12:00	So bleibt die Haut länger jung - Maßnahmen und Möglichkeiten gegen die Hautalterung einschließlich Sonnenschutzberatung	Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann
12:00-13:00	<i>Mittagspause</i>	
13:00-15:00	Tai Chi - Einführung und Praxis	Sergej Kasakow
15:00-15:30	<i>Pause</i>	
15:30-17:00	Planung und Konzeption von Reduktionskursen, Fastenwochen und Diätseminaren, Schwerpunkt Stufen-Diät-System	Prof. Dr. Peter Axt

Unsere Referenten



Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann
 Professorin für Prävention und Gesundheitsförderung - Hochschule Coburg, Hautfachärztin, Sportmedizinerin, Buchautorin.



Prof. Dr. Peter Axt
 Professor für Gesundheitswissenschaften, Buchautor, Vorträge auf nationalen und internationalen Kongressen, ehemaliges Mitglied der deutschen Leichtathletik-Nationalmannschaft.

Werner Schnell, Dipl. Sportlehrer
Thomas Schnell, "Circus Ikarus"
Sergej Kasakow, Tai Chi Lehrer

Seminarprogramm - Ausbildung Anti-Aging- und Präventions-Trainer

Donnerstag		
ZEIT	Thema	Referent
08:30-10:15	Denk-Sport - Zusammenhänge zwischen Bewegung und geistiger Fitness	Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann
10:15-10:30	<i>Pause</i>	
10:30-11:45	Brain-Fitness und Denk-Sport Teil 1	Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann
11:45-13:00	<i>Mittagspause</i>	
13:00-14:30	Brain-Fitness und Denk-Sport Teil 2	Thomas Schnell
14:30-14:45	<i>Pause</i>	
14:45-15:45	Entspannung als Jungbrunnen - Teil 3: Praxis Suggestion und AT	Prof. Dr. Peter Axt
15:45-16:00	<i>Pause</i>	
16:00-17:00	Umsetzung von Anti-Aging- & Präventions-Konzepten in die Praxis	Carsten Neumann
17:00-17:30	Multiple Choice Test	Prof. Dr. Peter Axt

Freitag		
ZEIT	Thema	Referent
08:30-09:00	Checkout Zimmer	
09:00-10:45	Natürlich alt werden - Naturheilmittel im Anti-Aging Bereich	Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann
10:45-11:00	<i>Pause</i>	
11:00-12:00	Diagnostik im Anti-Aging- und Präventionsbereich	Prof. Dr. Michaela Axt-Gadermann
12:00-13:00	<i>Mittagspause</i>	
13:00-14:30	Mikronährstoffe und Anti-Aging	Prof. Dr. Peter Axt
14:30-15:00	Verteilung der Zertifikate, Abschlussbesprechung	Prof. Dr. Peter Axt

Anmeldung – Ausbildung Anti-Aging Trainer

per Post an

(bitte kopieren Sie sich dazu das Anmeldeformular)

Passend für Fensterkuvert
Praeventis-med Neißer Str. 13 36100 Petersberg

Ich melde mich verbindlich für die Ausbildung „Anti-Aging- und Präventions- Trainer“ an.

	Termin	Veranstaltungsort	Gesamtpreis
<input type="checkbox"/>	14.02. – 18.02.2011	Kloster Frauenberg, 36037 Fulda	€ 1.350,- inkl. MwSt.
<input type="checkbox"/>	23.05. – 27.05.2011	Kloster Frauenberg, 36037 Fulda	€ 1.350,- inkl. MwSt.

Im Gesamtpreis sind keine Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Anreise enthalten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir bitten um frühzeitige Buchung.

Persönliche Daten

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ/ Wohnort _____

Telefon / E-mail _____

Beruf _____

Übernachtung im Einzelzimmer im Kloster gewünscht? (Preis Ü/Frühstück ca. 39 €) JA Nein

Anreise (Datum): _____ Anzahl Übernachtungen: _____

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Veranstalter widerruflich, die Teilnahmegebühr von € 1.350,- für das von mir gebuchte Seminar einmalig 14 Tage vor Seminarbeginn von meinem Konto einzuziehen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung.

Kontoinhaber _____

Name des Kreditinstituts _____

BLZ/ Kontonummer _____

Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt bis 42 Tage vor Seminarbeginn ist eine Stornogebühr von € 80 zu entrichten, bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist eine Stornogebühr von € 200 zu entrichten, danach ist die volle Seminargebühr fällig, wenn von Ihnen kein Ersatzteilnehmer benannt wird.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich, die Konditionen des Veranstalters anzuerkennen.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____