



### Zugangsvoraussetzungen

Geeignet für alle, die sich mit den Themen Anti-Aging, Medizin, Wellness, Kosmetik, Fitness, Tourismus, Kur, Sport, Pflege oder Pädagogik beschäftigen. Sie sollten eine abgeschlossene Berufsausbildung oder ein abgeschlossenes Studium nachweisen können.

### Ausbildungsdauer

Kombinierter Fern- und Präsenzkurs. Nach der Anmeldung erhalten Sie ein Fernkursheft (ca. 190 Seiten) zum Selbststudium mit Grundlagen zu den Themen Anti-Aging und Prävention. Die Ausbildung wird durch ein einwöchiges Präsenzseminar abgeschlossen.

### Erfolgsbilanz

Wir bieten die Ausbildung seit dem Jahr 2001 an und haben mittlerweile mehrer hundert Anti-Aging- und Präventions-Trainer ausgebildet.

Aktuelle Preise und Veranstaltungsorte finden Sie im Internet: [www.bleibjung.de](http://www.bleibjung.de)

„Nur wer neue Wege beschreitet,  
gewinnt neue Kunden.“

### Referenten

#### Prof. Dr. Michaela Axt-Gademann

Sportmedizinerin, Hautfachärztin und Professorin für Gesundheitsförderung, Prävention und Medical Wellness an der Hochschule in Coburg. Autorin zahlreicher Ratgeber, Entwicklung von Anti-Aging-Konzepten für die Gesundheits-, Tourismus- und Fitnessbranche.

#### Prof. Dr. Peter Axt

Professor für Gesundheitswissenschaften, Buchautor, Vorträge auf nationalen und internationalen Kongressen, Gesundheitskonzepte für Hotels und Wirtschaftsorganisationen. Ehemaliges Mitglied der deutschen Leichtathletik-Nationalmannschaft.

### Weitere Referenten

**Sönke Paulsen**, Arzt, Psychotherapeut, Gedächtnistrainer; **Thomas Schnell**, „Circus Ikarus“; **Sylvia Schmitt**, Gesundheitspädagogin; **Werner Schnell**, Dipl. Sportlehrer; u.a.

### Veranstalter

#### praeventis-med

Institut für Prävention und Gesundheitsförderung  
Neißer Str. 13, D-36100 Petersberg  
Tel: ++49 (0) 661 962111-3  
Fax: ++49 (0) 661 962111-2  
[www.praeventis-med.de](http://www.praeventis-med.de)

### Veranstaltungsort

Franziskanerkloster Frauenberg, D-36039 Fulda

### Zertifizierung



Salutogenese Prävention Anti-Aging

Europäische Gesellschaft für **Salutogenese**,  
**Prävention** und **Anti-Aging** (EG SPA) e.V.



# Ausbildung

zertifizierter  
Anti-Aging- & Präventions-Trainer

„Wenn Du sehr alt werden willst,  
musst Du beizeiten damit anfangen“

Johann Wolfgang von Goethe

## Wir werden immer älter

Europa befindet sich derzeit im demographischen Wandel: Die Menschen leben immer länger und der Anteil der über 40-Jährigen an der Gesamtbevölkerung steigt rasant an. Mittelfristig bringen diese Entwicklungen nicht nur Probleme mit sich, sondern bieten auch neue Perspektiven für viele Branchen. Vor allem für Anbieter von Präventions-, Gesundheitsförderungs- und Better-Aging-Programmen eröffnen sich neue prosperierende Märkte.

## Megatrend Prävention- und Anti-Aging

Der Wirtschaftswissenschaftler Nefiodow sieht im Gesundheitsmarkt den Megatrend des 21. Jahrhunderts. Tatsächlich streben immer mehr Menschen in jedem Lebensalter nach Gesundheit, Vitalität und gutem Aussehen.

Die Bereitschaft in der Bevölkerung für sinnvolle Maßnahmen sowohl Zeit als auch Geld zu investieren, wird in den nächsten Jahren noch deutlich zunehmen. Die Nachfrage nach Angeboten aus den Bereichen Prävention, Anti-Aging und Gesundheitsförderung steigt zwangsläufig. Unterschiedliche Anbieter konkurrieren um Marktanteile auf dem Anti-Aging- und Präventionssektor. Fitnesscenter, die Tourismusbranche oder Gesundheitszentren können sich hervorragend positionieren, wenn sie fundierte Präventions- und Gesundheitsförderungsprogramme anbieten.

Wer rechtzeitig auf die Zielgruppe der „Gesundheitsbewussten“ setzt, wird von den aktuellen Entwicklungen im Gesundheitswesen profitieren und neue Kunden gewinnen!



## Ausbildung zum zertifizierten Anti-Aging- und Präventions-Trainer

Die Ausbildung vermittelt eine ganzheitliche Lebensweise, die gesund, attraktiv und vital erhält und das Risiko für Alters- und Zivilisationskrankheiten mindert.

Ziel der Fortbildung ist es, Trends und zukünftige Entwicklungen am Gesundheitsmarkt so aufzuzeigen, dass sich daraus Visionen und Perspektiven für die Umsetzung in die Praxis ergeben.



## Ausbildungs-Inhalte

- Ergebnisse aus der Altersforschung als Basis für Anti-Aging- und Präventions-Programme
- Anti-Aging und Gesundheitsförderung – Megatrend des 21. Jahrhunderts! Aktuelle Entwicklungen auf dem Gesundheits- und Anti-Aging-Markt
- Kann man dem Alter davonlaufen - oder macht Sport alt? - Wie viel Sport muss ein Anti-Aging-Programm umfassen?
- Training für die grauen Zellen: die geistige Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter erhalten - Denk-Sport, Brain-Fitness und vieles mehr
- Kann man sich jung essen? Was sagt die Wissenschaft zu den Zusammenhängen von Ernährung, Alterung und Gesundheit?
- So bleibt die Haut länger jung - Maßnahmen und Möglichkeiten gegen die Hautalterung einschließlich Sonnenschutzberatung
- Alterung als Hormontief - Anti-Aging Hormone und wie sich deren Produktion durch die richtige Lebensweise anregen lässt
- So verbessern Sie Ihre Sehfähigkeit und verjüngen Ihre Augen! - Sehtraining in Theorie und Praxis, Anleitung zur Durchführung von Sehtraining-Seminaren
- Natürlich alt werden - Naturheilmittel im Anti-Aging Bereich
- Mikronährstoffe und Anti-Aging – wann macht Nahrungsergänzung Sinn? Umsetzung von Anti-Aging- & Präventions-Konzepten in die Praxis